

# Kursplan

Dienstag	18.45-20.00	Hatha Yoga
Mittwoch	09.15-10.45	Svastha Yoga
Mittwoch	18.30-19.45	Hatha Yoga 50 plus
Mittwoch	20.00-21.15	Achtsamkeit-Yoga
Donnerstag	17.00-18.15	Hatha Yoga 50 plus
Donnerstag	18.30-19.45	Hatha / Yin Yoga

*Stundenplanänderungen vorbehalten!*

## Preise

**Quartalpreis:** CHF 25.— **10er Abonnement:** (4 Monate gültig) CHF 28.—  
**Einzellektion / Schnupperlektion** CHF 30.—

Die Kurse finden quartalweise statt, verrechnet werden die Anzahl erteilten Lektionen. Wird das Quartal nicht vollständig besucht und vorzeitig abgebrochen wird der Kurspreis für einzeln besuchte Lektionen verrechnet. ( CHF 30.-)

Das 10er Abonnement ist vom Ausstellungstag an 4 Monate gültig.(keine Verlängerung) Der Betrag ist im Voraus zu überweisen.

**Einzelbesuch einer Lektion:** (Barzahlung direkt nach der Stunde)

- richtet sich an Alle die schon mal einen Kurs bei Yoga-Sunshine besucht haben
- nicht regelmässig einen festen Kursplatz belegen können und trotzdem flexibel sind, spontan nach freiem Kursplatz teilzunehmen.

## Gut zu Wissen

Mitbringen: Frottéetuch für die Yogamatte, Bequeme Kleidung, Socken

## Zur Verfügung stehen

Yogamatten, Sitzkissen, Knierollen, Decken, Hocker und andere Hilfsmittel



**YOGA**SUNSHINE