

Kursplan

Dienstag	09.15-10.45	Svastha Yoga
Dienstag	18.45-20.00	Hatha Yoga
Mittwoch	18.30-19.45	Hatha Yoga 50 plus
Mittwoch	20.00-21.15	Achtsamkeits-Yoga
Donnerstag	17.00-18.15	Hatha Yoga 50 plus
Donnerstag	18.30-19.45	Hatha / YinYoga

Stundenplanänderungen vorbehalten!