



YOGA-SUNSHINE

Kursplan

Dienstag	09.15-10.45	Svastha Yoga
Dienstag	18.45-20.00	Hatha Yoga
Mittwoch	18.30-19.45	Hatha Yoga 50 plus
Mittwoch	20.00-21.15	Achtsamkeits-Yoga
Donnerstag	17.00-18.15	Hatha Yoga 50 plus
Donnerstag	18.30-19.45	Hatha / YinYoga

Stundenplanänderungen vorbehalten!

Preise

Quartalpreis: CHF 25.—

10er Abonnement: (4 Monate gültig) CHF 28.—

Einzellektion / Schnupperlektion CHF 30.—

Die Kurse finden quartalweise statt, verrechnet werden die Anzahl erteilten Lektionen. Wird das Quartal nicht vollständig besucht und vorzeitig abgebrochen wird der Kurspreis für einzeln besuchte Lektionen verrechnet. (Chf 30.-)

Das 10er Abonnement ist vom Ausstellungstag an 4 Monate gültig.(keine Verlängerung)

Der Betrag ist im Voraus zu überweisen.

Einzelbesuch einer Lektion: (Barzahlung direkt nach der Stunde)

- richtet sich an Alle die schon mal einen Kurs bei Yoga-Sunshine besucht haben
- nicht regelmässig einen festen Kursplatz belegen können und trotzdem flexibel sind, spontan nach freiem Kursplatz teilzunehmen.

Gut zu Wissen

Mitbringen: Frottéetuch für die Yogamatte, Bequeme Kleidung, Socken

Zur Verfügung stehen

Yogamatten, Sitzkissen, Knierollen, Decken, Hocker und andere Hilfsmittel